

כתבה את החוברת : חיימה פלג  
הדפיסה : פולק דוידה  
סייע להדפסה : גיל שמואלי מגרעין הנח"ל  
איירה : עפרה פלג

תודות למדריכים, למנהלים ולמורים שקראו והעירו :

1. לאה יונאי
2. טובה דנה
3. איה בירן

תודה מיוחדת ל :  
גב' ליאורה רותם מנהלת אולפן חצרות יסף ואולפן קרית ים.  
ד"ר שרה רובינשטיין מפקחת מתוזות חיפה והצפון.

© כל הזכויות שמורות למשרד החינוך האגף לחינוך מבוגרים .

אין לשכפל, להעתיק, לצלם, לתרגם, לאחסן במאגר מידע, לשדר או לקלוט בכל דרך או בכל אלקטרוני, אופטי או מכני, או אמצעי המחשה אחר – כל חלק שהוא מהחומר בספר ז